

Equitation et détente en Toscane

4 jours de Dolce Vita entre Sienne et Montalcino

Au milieu du mois de juillet, je partis pour de courtes vacances dans la belle Toscane. Une région que je ne peux que conseiller en raison de sa multitude d'activités proposées empêchant l'ennui. En juillet, les tournesols sont en fleurs et les champs de céréales sont fauchés petit à petit donnant l'impression d'une mer dorée s'étirant sur les collines et entourant les avenues de cyprès, les fermes, les villages pittoresques et les châteaux. Vers Monte Amiata se trouvent de vastes forêts agréables à parcourir en été à cheval et offrant de l'ombre.



Après avoir atterri à Pise, je prends le train pour Sienne. A cette gare, des amis sont venus me chercher en voiture et nous avons parcouru ensemble les quelques kilomètres nous séparant de la ferme à travers les collines. Après avoir passé un lac idyllique, nous entamons la dernière montée jusqu'à l'agritourisme : l'allée est plantée d'énormes cactus et une allée de cyprès mène aux bâtiments. La première chose que nous voyons est la piscine, où nous avons envie de piquer une tête immédiatement et se prélasser au soleil sur l'une des 10 chaises longues disposées sur la grande pelouse au bord de l'eau. Mais d'abord, nous allons voir les chambres. Elles sont situées dans le bâtiment principal au-dessus de la réception et sont toutes fraîchement rénovées et joliment décorées. Trois chambres sont disponibles et trois appartements, créant une intimité pour chaque voyageur. Un somptueux petit-déjeuner buffet est organisé le matin avec du lait, des gâteaux, de la confiture faite maison, des jus, des fruits frais, ainsi que du fromage et du jambon, offrant la possibilité à chacun de manger selon ses habitudes.

Le jour suivant est consacré à la visite des sources d'eau chaude naturelles de Bagni San Filippo. Près d'un lac dans la forêt, il y a de petites chutes d'eau et de nombreux petits bassins, dans lesquels il est possible de se détendre longuement. Ceux-ci sont en partie

situés dans une puissante paroi rocheuse blanche de minéraux. Une grande expérience de bien-être en pleine nature !

À midi, nous visitons le joli Bagno San Vignoni, composé de quelques maisons, qui se nichent autour d'un bain thermal romain. De nombreux petits restaurants et petites boutiques se trouvent là et, dans ce cadre rustique, nous dégustons une assiette d'antipasti et de fromages avec un Brunello typique, un déjeuner parfait.

Ensuite, nous retournons à l'agritourisme, où mes amis profitent de la piscine pendant que je me prépare pour une longue balade.



En empruntant un beau chemin de terre, nous rejoignons le centre équestre en 10 minutes maximum à pied. La propriétaire, Gaby, a émigré d'Allemagne il y a environ 20 ans et propose des leçons d'équitation et des promenades sur ses 20 chevaux. Les trois autres cavalières du groupe ont déjà fait quelques balades avec elle et sont très enthousiastes. Un hongre brun d'origine espagnole m'attend, nous les sellons et faisons un debriefing avec Gaby. Nous partons en direction de la forêt en longeant des champs, ce qui n'est possible que car Gaby connaît bien les agriculteurs et les vignerons des environs. En 3,5 heures, nous traversons une petite route de campagne à plusieurs reprises, mais à part cela, nous traversons la campagne à travers champs et apprécions le magnifique paysage. Quelques fois, nous trottons et galopons et les chevaux restent enthousiastes jusqu'à la fin. Le trajet à travers les vignobles, les trèfles et les champs de maïs, les forêts de cyprès, les bois méditerranéens et de temps en temps, nous apercevons un château ou un domaine: la Toscane comme dans les livres !

Nous avons fini la soirée dans les environs de Buonconvento, une ville historique avec son mur d'enceinte et ses ruelles mystérieuses. Plusieurs restaurants et bars proposent une ambiance conviviale et ce soir-là, un groupe joue de la musique dans les ruelles.

Une fois de retour au centre équestre, nous passons un moment à observer le ciel étoilé. Quelle journée !



Le jour suivant, nous voulons apprendre à connaître la culture locale et visitons Montalcino, qui se trouve à environ 20 minutes de route sur une haute colline. La vue est fantastique : d'un côté il y a une grande zone boisée et de l'autre, se trouve un panorama pittoresque sur le Val d'Orchia avec des vignobles, des champs, des petits lacs et des fermes.

La ville elle-même est également à couper le souffle : au sommet se trouve un château majestueux avec des murs d'enceinte. A l'autre bout de la rue se trouve le centre de la vieille ville se trouvent deux grandes églises avec des ruelles et des places historiques. Une boutique sur deux est un bar à vin. Pour le déjeuner nous nous approvisionnons en piedine, tramezzini et autres délices, que nous dégustons à l'ombre avec une magnifique sur la Toscane. Pour le dessert, nous mangeons une glace avant de devoir rentrer.

Le soir, nous faisons une autre promenade de 2 heures dans les environs, qui convient également aux débutants. Le tour mène d'abord sur un large chemin entre de larges champs de céréales, en passant par des fermes. La vue sur les collines et jusqu'à la Crête Senesi est merveilleuse ! Le chemin du retour passe par des champs de tournesols et de trèfles. Comme il y a eu beaucoup de pluie ce printemps, le paysage est d'un vert magnifique et les petits lacs sont bien remplis.

De retour, nous relâchons les chevaux dans leur immense paddock avec la meilleure vue sur la vallée et deux idylliques.

Nous nous rendons ensuite à un restaurant traditionnel afin de savourer à nouveau les délices régionaux.

Le lendemain, il est déjà temps de se dire au revoir. Nous décidons de visiter l'un des nombreux établissements vinicoles autour de Montalcino pour goûter au Brunello.

Par téléphone, nous annonçons notre visite à l'Azienda Tornesi, où nous sommes accueillis par la jeune chef, dans un endroit de rêve sur les pentes de Montalcino, où l'on produit depuis le milieu du XIXe siècle du vin et de l'huile d'olive de la meilleure qualité. Après avoir goûté les différents vins rouges, nous avons été invités par le père à une visite de la cave à vin. Nous avons été convaincus par le Brunello et le Rosso di Montalcino et bien sûr quelques bouteilles sont allées directement dans nos bagages...

Mais il est maintenant temps de dire au revoir à la Toscane. A la prochaine fois !

Jessica Kiefer, juillet 2018

Lien vers le programme www.equitour.fr/monsta.htm

